

# Sabine Waldispühl

Kinesiologie  
ganzheitliche Begleitung  
Achtsamkeit und Meditation

## **Schnupperkurs Achtsamkeit und Meditation**

Donnerstag 21. September 2023

10.00h – 11.30h

oder

19.30h – 21.00h

## **Ein Schnupperkurs für Achtsamkeit Bewusstheit und Meditation im täglichen Leben**

Wo: Husmatt 3, 5405 Dättwil

Dein Beitrag: CHF 35.00

Anmeldung und weitere Infos

[kinesa.ch](http://kinesa.ch)

[sabine.waldispuehl@kinesa.ch](mailto:sabine.waldispuehl@kinesa.ch)

076 334 28 31